

Atelier énergétique, Initiation au reiki-Phoenix

Le phoenix représente les défis de la vie et ses circonstances que ce soit sur le plan financier, relationnel ou de la santé. Le système Phoenix rising Reiki brûlera toute pensée négative et tous schémas négatifs acquis au cours de cette vie ou de vies passées et qui ne sont plus nécessaires, permettant aux éléments positifs de venir à vous .

- 18 sept de 20h à 21h Cuillé 53
- 9 avril de 20h à 21h de 14h à 15 h Cuillé (53)

Ateliers d'initiation à la chauve souris

Cette initiation vous permettra de quitter vos anciennes habitudes. Vous développerez une plus grande adaptabilité. C'est une initiation de transformation.

- 8 janvier de 20h à 21h Cuillé (53)
- 11 juin de 20h à 21h Cuillé (53)

Ateliers découverte de l'auto-hypnose

Séance de découverte sur ce qu'est l'auto-hypnose. On travaillera sur le ressenti.

- 16 octobre de 20h à 21h Cuillé (53)
- 22 janvier de 20h à 21h Cuillé (53)
- 5 mars de 20h à 21h hCuillé (53)

Ateliers énergétiques de développement personnel

2013-2014

- *Cuillé (53) : 8 rue de Bretagne*



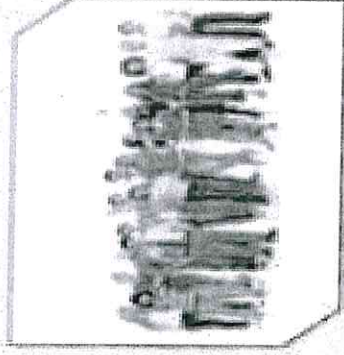
Pour des raisons d'organisation, il serait bon de vous inscrire aux ateliers
Une semaine à l'avance merci !

Bien-être en Mayenne

8 rue de Bretagne
53540 CUILLE

Téléphone : 02.49.80.16.37
Portable : 06.10.82.56.66

Messagerie : s.energetique@gmail.com



BIEN-ÊTRE EN
MAYENNE

Propose :

1. Divers ateliers - ateliers de développement personnel
2. Métiers & formations du bien-être

Calendrier des ateliers de développement personnel

2012 - 2013

Bien-être en Mayenne vous présente ici son
**programme d'ateliers de développement
personnel 2013-2014.**

D'autres ateliers sont en place, il suffit de demander
la liste des ateliers.

Des formations dans les métiers du bien-être sont
également en place demandez nous le catalogue de
formations.

Ces ateliers présentés dans ce document ont pour
but de vous donner des outils pour mieux gérer votre
stress, développer de nouvelles compétences et de
nouvelles aptitudes, avoir de meilleures relations avec
autrui, à mettre en place les choses plus aisément
dans la vie...

Ces initiations travaillent sur tous les plans (physique,
émotionnel et mental et même au-delà sur
l'inconscient.), vous permettant d'aller vers
un mieux-être.

Ateliers à la reliance terre mère

Très belle énergie à ne pas manquer, surtout à l'époque
où nous vivons. Très souvent c'est notre chakra racine
qui est touché lors de stress. Cette initiation permet de le
renforcer. Elle permet un très bon enracinement. Elle
renforce la structure mentale et physique du corps
(ossature). En le renforçant vous gérez mieux les
événements qui arrivent. Intéressant pour les problèmes
de dos, hanche etc.

- 6 novembre (Cuillé 53) de 20h à 21h
- 12 février Cuillé 53) de 20h à 21h
- 4 juin de (Cuillé 53) de 20h à 21h

Ateliers d'initiation à l'abondance

Le rayon d'abondance est une énergie particulière qui
travaille sur les blocages que vous avez à régler, que cela
soit d'ordre relationnel, travail, affirmation de soi,
confiance en soi

- 25 septembre 20h à 21h Cuillé 53
- 4 décembre de 20h à 21h Cuillé 53
- 25 juin de 20h à 21 h à Cuillé 53.



Atelier d'initiation à la lumière indigo

Superbe énergie celle-ci qui vous permettra d'avoir un
autre regard sur les autres, une autre approche. Elle
travaille sur le 3ème œil et les centres psychiques. Elle
augmente les capacités psychiques par l'empathie et
l'amour. Elle va développer en vous la capacité de
comprendre l'autre, ce qu'il ressent, une bonne écoute.

- 20 novembre de 20h à 21h Cuillé 53)
- 21 mai de 20h à 21h Cuillé (53)
- 23 avril de 20h à 21h cuillé 53

Ateliers d'initiation à Gaïa now

Cette initiation est un excellent outil vous permettant de
renforcer votre chakra sacré (bas-ventre & bas du dos).
Elle permet un meilleur enracinement, et d'évacuer les
tensions lors de stress d'être dans le « ici et maintenant »

- 2 octobre de 20h a 21h Cuillé (53)
- 5 février de 20h à 21h Cuillé (53)
- 18 juin de 20h à 21hCuillé (53)

Ateliers d'initiation au don d'amour de Lady Nada

Celle-ci travaille sur l'ouverture du cœur (le chakra du
cœur), elle laisse sortir les blessures, les chagrins, les
peines, les colères, et libère des blocages liés au non
amour pour soi-même. Elle donne également une
ouverture du cœur.

- 11 dec de 20h à 21h Cuillé (53)
- 2 avril de 20h à 21h Cuillé (53)
-